

מכון פוע"ה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
מוקד ערב: 052-5910020

לשאלות הלכה וטהרת המשפחה ניתן להתקשר ל:

02-6522222 צ צ צ

צוות רבנים ישמח לענות לכל שאלה בכל שעה באישור ופיקוח מכון פועה.

דוגמא להמחשה (עייני בטבלה למטה)

אשה התחילה לראות דם ביום ב' תמוז ותחילת הראייה הקודמת היתה בליל ב' סיון.

א. סימון ד' (דם) במשבצות הראייה המתאימות, תוך הקפדה על יום או לילה.

ב. ספירת 30 יממות מב' תמוז וסימון ב' (עונה בינונית) בתאריך ב' אב ביום.

ג. סימון ח' (עונת חודש) בב' אב ביום (בחודש חסר עונה בינונית וחודש משתלבות).

ד. ספירת היממות בין הראייה הנוכחית לראייה הקודמת וסימון המספר 31

בצד הראייה. ספירת 31 יום מהראייה האחרונה (כולל יום הראייה ויום הסימון)

וסימון פ' בתאריך ג' אב בעונת היום.

ה. סימון א' (אור זרוע) בתאריך ב' אב בלילה, עונה קודם פרישת הבינונית.

¹ אשה שיש לה הרגשות מיוחדות המבשרות את בוא הוסת תרשום תחושות אלו ותשאל רב לגבי קביעת וסת הגוף. • הוראות אלו נכתבו ע"פ הספר דרכי טהרה של הגר"מ אליהו זצ"ל, ישנם דעות נוספות בין הפוסקים וכל אחת תפסוק לפי מנהגה.

הוראות לקביעת ימי הפרישה¹ (בינונית, חודש, הפלגה)

א. סמני ד' (דם) בכל ראיית דם בתחילתה בתאריך ובמשבצת המתאימה ליום או לילה (לילה - משקיעה עד זריחה, יום - מזריחה עד שקיעה). שימי לב, הלילה שייך ליום שלאחריו.

ב. סמני ב' (עונה בינונית) ביום השלושים לראייה האחרונה. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני ביום, ואם בלילה - סמני בלילה. הקפידי לכלול בספירה את יממת הראייה ויממת הסימון.

ג. סמני ח' (עונת חודש) בחודש הבא, באותו התאריך בחודש. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני ביום, ואם בלילה - סמני בלילה.

ד. ספרי את המרחק ביממות (כל יממה מורכבת מלילה ויום) בין הראייה האחרונה לראייה שלפניה (יש לכלול בספירה את שני ימי הראייה), וסמני ליד הראייה האחרונה את המספר. לאחר מכן, ספרי מספר יממות זה מהראייה האחרונה (כולל יום זה) וסמני פ' (עונת הפלגה) ביממה אליה הגעת. אם הראייה האחרונה היתה ביום סמני פ' ביום, ואם בלילה - סמני בלילה.

ה. סמני א' (עונת אור זרוע) במשבצת לפני המשבצת של עונה בינונית. אם עונה בינונית ביום - סמני בלילה לפני, אם עונה בינונית בלילה סמני ביום לפני.

ו. אשה מעוברת, מניקה או אחר שימוש בכדורים, תשאל מורה הוראה לקביעת ימי הפרישה.

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
סיון	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
תמוז	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
אב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת

בס"ד, לוח טהרה לשנת תשע"ה, בהדרכת מכון פועה

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
חשוון	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
כסלו	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
טבת	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
שבט	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
אדר	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ניסן	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
אייר	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
סיוון	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
תמוז	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
אב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
אלול	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
תשרי	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
טבת	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד'- דם, ב'- עונה בינונית, ח'- עונת חודש,

פ'- עונת הפלגה, א'- עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה'- הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),

ט' – טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לר שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה

לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פוע"ה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
02 - 6515050

בס"ד, לוח טהרה לשנת תשע"ו, בהדרכת מכון פועה

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
טבת	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
שבט	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
אדר א	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
אדר ב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ניסן	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
אייר	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
סיוון	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
תמוז	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
אב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
אלול	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
תשרי	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד' - דם, ב' - עונה בינונית, ח' - עונת חודש,

פ' - עונת הפלגה, א' - עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה' - הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),

ט' - טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה

לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פוע"ה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
02 - 6515050

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	
כסלו	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
טבת	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	
שבט	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
אדר	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	
ניסן	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
אייר	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
סיוון	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
תמוז	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	
אב	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
אלול	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	
תשרי	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
חשוון	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	
כסלו	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
טבת	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	

סימונים לקביעת ימי הפרישה:
 ד'- דם, ב'- עונה בינונית, ח'- עונת חודש,
 פ'- עונת הפלגה, א'- עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:
 ה'- הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),
 ט' – טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?
 ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה
 לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פוע"ה
 פוריות ורפואה על-פי ההלכה
 02 - 6515050

בס"ד, לוח טהרה לשנת תשע"ח, בהדרכת מכון פועה

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	לילה	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
חשוון	לילה	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	
כסלו	לילה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני
טבת	לילה	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	
שבט	לילה	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
אדר	לילה	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	חמישי
ניסן	לילה	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון
אייר	לילה	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	
סיוון	לילה	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
תמוז	לילה	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
אב	לילה	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת
אלול	לילה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	
תשרי	לילה	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת
טבת	לילה	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	ששי	שבת	ראשון	

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד' - דם, ב' - עונה בינונית, ח' - עונת חודש,

פ' - עונת הפלגה, א' - עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה' - הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),

ט' - טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה

לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פוע"ה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
02 - 6515050

בס"ד, לוח טהרה לשנת תשע"ט, בהדרכת מכון פועה

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
טבת	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
שבט	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
אדר א	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
אדר ב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
ניסן	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
אייר	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
סיוון	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
תמוז	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
אב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
אלול	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
תשרי	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד' - דם, ב' - עונה בינונית, ח' - עונת חודש,

פ' - עונת הפלגה, א' - עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה' - הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),

ט' - טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה

לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פוע"ה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
02-6515050

צ בס"ד, לוח טהרה לשנת תש"פ, בהדרכת מכון פועה צ

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

צ לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד צ

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	תש"פ לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
טבת	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
שבט	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
אדר	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
ניסן	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
אייר	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
סיוון	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
תמוז	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
אב	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
אלול	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
תשרי	תש"א לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
חשוון	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
כסלו	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
טבת	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד'- דם, ב'- עונה בינונית, ח'- עונת חודש,

פ'- עונת הפלגה, א'- עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה'- הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),

ט' – טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה

לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פועה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
02-6515050

בס"ד, לוח טהרה לשנת תשפ"א, בהדרכת מכון פועה נ

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד נ

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	
שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	
רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	
חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	
ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	
רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	
חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	
ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	
שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	
חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	
ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	
שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	
חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	
ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	

חודש	זמן
תשרי	לילה יום
חשוון	לילה יום
כסלו	לילה יום
טבת	לילה יום
שבט	לילה יום
אדר	לילה יום
ניסן	לילה יום
אייר	לילה יום
סיוון	לילה יום
תמוז	לילה יום
אב	לילה יום
אלול	לילה יום
תשרי	תשל"ב לילה יום
חשוון	לילה יום
כסלו	לילה יום
טבת	לילה יום

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד'- דם, ב'- עונה בינונית, ח'- עונת חודש,

פ'- עונת הפלגה, א'- עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה'- הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),

ט' – טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לר שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה

לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פועה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
02 - 6515050

בס"ד, לוח טהרה לשנת תשפ"ב, בהדרכת מכון פועה נח

עדכונים ניתן להוריד בבית ההוראה לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il

לעילוי נשמת רינה (דידובסקי) בת ציון אהרון הי"ד נח

ניתן להקדיש או למסור הארות והערות בפלאפון 0507267774

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
חשוון	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
כסלו	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
טבת	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	
שבט	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
אדר א	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
אדר ב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	
ניסן	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
אייר	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
סיוון	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
תמוז	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	
אב	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
אלול	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	
תשרי	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת

סימונים לקביעת ימי הפרישה:

ד' - דם, ב' - עונה בינונית, ח' - עונת חודש,

פ' - עונת הפלגה, א' - עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:

ה' - הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),

ט' - טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?

ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה

לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פועה
פוריות ורפואה על-פי ההלכה
02 - 6515050

חודש	זמן	א	ב	ג	ד	ה	ו	ז	ח	ט	י	יא	יב	יג	יד	טו	טז	יז	יח	יט	כ	כא	כב	כג	כד	כה	כו	כז	כח	כט	ל
תשרי	תשפ"ג לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
חשוון	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
כסלו	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
טבת	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
שבט	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
אדר	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
ניסן	לילה יום	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי
אייר	לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
סיוון	לילה יום	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני
תמוז	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
אב	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי
אלול	לילה יום	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת
תשרי	תשפ"ג לילה יום	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון
חשוון	לילה יום	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי
כסלו	לילה יום	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי
טבת	לילה יום	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי	שישי	שבת	ראשון	שני	שלישי	רביעי	חמישי

סימונים לקביעת ימי הפרישה:
 ד'- דם, ב'- עונה בינונית, ח'- עונת חודש,
 פ'- עונת הפלגה, א'- עונת אור זרוע.

סימונים אחרים:
 ה'- הפסק טהרה (ביום סמוך לשקיעה),
 ט' – טבילה (בלילה אחר צאת הכוכבים).

יש לך שאלה דחופה בטהרת המשפחה?
 ניתן לקבל מענה תוך 3 שעות בבית ההוראה
 לטהרת המשפחה של אתר ישיבה: www.yeshiva.org.il



מכון פוע"ה
 פוריות ורפואה על-פי ההלכה
 02 - 6515050